

**L'ASSOCIATION SAULCETIERE
SPORTIVE & CULTURELLE
VOUS PROPOSE SES ACTIVITES
2022/2023**

INSCRIPTIONS ET ASSEMBLEE GENERALE

MERCREDI 7 SEPTEMBRE 2022

A PARTIR DE 16H00 AU FOYER FAMILIAL

REPRISE DES COURS

A PARTIR DU LUNDI 12 SEPTEMBRE 2022

TARIFS

30 € :

Randonnée, Couture, Scrabble

110€ :

**Capoiera, Iaido, Athlétisme, Badminton, Zumba,
Pilates, Modern'jazz, full body, Hiit,**

Power Yogga, Gym, Guitare

130€ :

Capoiera adultes, Peinture, Pilates, Zumba

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS : 04.92.54.23.05 heures repas

SINON NOTRE PAGE FACEBOOK

ASSOCIATION SAULCETIERE SPORTIVE & CULTURELLE

(en majuscules)

GYMNASSE

CAPOIERA

LE MARDI : Avec Romain
de 18h00 à 19h00 6/10ans
de 19h00 à 21h00 Ados / Adultes
LE VENDREDI :
de 18h00 à 19h00 6/10ans
de 19h00 à 21h00 Ados / Adultes

BADMINTON

LE LUNDI :
de 19h30 à 21h30 Ados / Adultes
LE MERCREDI : Avec Céline et José
de 17h00 à 19h00 7/15 ans
de 20h30 à 22h30 Adultes
LE JEUDI : Avec Yannick
de 18h30 à 20h30 Ados / Adultes

GYM DOUCE

LE LUNDI : Avec Marin
de 9h30 à 10h30

GYM TONIQUE

LE LUNDI : Avec Marin
de 10h30 à 11h30

ZUMBA

LE MERCREDI : Avec Virginie
de 19h00 à 19h45

PILATES

LE MERCREDI : Avec Virginie
de 19h45 à 20h30

POWER YOGA

LE VENDREDI : Avec Virginie
de 9h30 à 10h15 (si 12 inscrits)

ATHLETISME

LE LUNDI : Avec Jean Pierre (B.E)
de 16h45 à 18h15 7/11 ans
au minimum 12 inscrits
de 18h15 à 19h30 Initiation à la
course à pieds Ados / Adultes
au minimum 8 inscrits

IAIDO

LE MARDI : Avec Jean Rock
de 18h00 à 20h45

FOYER FAMILIAL

MODERN'JAZZ

LE LUNDI : Avec Anne
de 17h00 à 18h00 CP
de 18h00 à 19h00 CE1/CE2
de 19h00 à 20h30 Adultes
LE MERCREDI :
de 9h30 à 10h30 MS/GS
LE VENDREDI :
de 17h00 à 18h00 CM1/CM2
de 18h00 à 19h00 Pré ados (6ème/5ème)
de 19h00 à 20h30 Ados (4ème/3ème/lycée)

HIIT

LE MARDI : Avec Christine
de 19h00 à 19h45

STEP

LE MARDI : Avec Christine
de 19h45 à 20h30 Si nombre suffisant

FULL BODY

LE JEUDI : Avec Christine
de 19h00 à 20h00

MAISON DES ASSOCIATIONS

SCRABBLE

LE LUNDI :
A partir de 14h00

COUTURE

LE VENDREDI :
de 14h00 à 17h00

GUITARE

LE LUNDI : Avec Gilbert
A partir de 17h00 jusqu'à 20h00

PEINTURE

LE MERCREDI : Avec Odile
Tous les 15 jours de 14h00 à 16h00

RANDONNEE

LE JEUDI : Avec Monique
Départ Place de la Bourgade
A partir du 8/09/2022