

# Menu du 3 au 6 février 2026



## Lundi

Betteraves rouges  
Nuggets  
Petits pois  
Yaourt  
Fruit

## Mardi

Menu végétarien  
Salade de riz  
Steak végétarien  
Haricots verts  
Crêpe



## Jeudi

Cervelas cornichons  
Blanc de poulet  
Poêlée de légumes  
Fromage  
Fruit



## Vendredi

Salade verte et noix  
Tartiflette  
Fruits au sirop



Théus traiteur

Traiteur : Cuisiné centrale Esmieu. [theus-traiteur.com](http://theus-traiteur.com)

Mme Perez. Diététicienne, Nutritionniste diplômée d'Etat- Ingénieur

Les plats préparés peuvent contenir un ou plusieurs allergènes suivants:  
**Céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame**

**Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO<sub>2</sub>.) Lupin, Mollusques.**

Traçabilité : un classeur de recueils de données des compositions de repas est à votre disposition.