

Menu du 12 au 16 Janvier 2026



Jeudi

Menu végétarien

Salade de pois-chiches

Omelette

Purée de potiron

Fromage

Fruit



Lundi

Salade verte

Boulettes de bœuf

Flageolets

Yaourt nature

Fruit frais

Mardi

Menu asiatique

Salade de choux blanc

Poulet au caramel

Riz cantonnais

Salade de fruits



Vendredi

Salade de betteraves rouges

Filet de poisson au citron

Pâtes sauce tomate

Fromage

Compote



Traiteur : Cuisiné centrale Esmieu. theus-traiteur.com

Mme Perez. Diététicienne, Nutritionniste diplômée d'Etat- Ingénieur

Les plats préparés peuvent contenir un ou plusieurs allergènes suivants:
Céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO₂,) Lupin, Mollusques.

Traçabilité : un classeur de recueils de données des compositions de repas est à votre disposition.