

Menu du 9 au 13 Janvier 2023



Jeudi

Menu végétarien

Salade de pois-chiches

Omelette

Purée de potiron ✓

Fromage

Fruit ✓



Lundi

Salade verte ✓

Boulettes de bœuf ✓

Flageolet aux herbes aromatiques

Yaourt nature

Fruit frais ✓

Vendredi

Salade de betteraves rouges ✓

Filet de poisson au citron ✓

Pâtes sauce tomate

Fromage

Compote ✓

Mardi

Menu asiatique

Salade de choux blanc

Poulet au caramel ✓

Riz cantonnais

Salade de fruits exotiques



Les plats préparés peuvent contenir un ou plusieurs allergènes suivants:
Céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame
Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2), Lupin, Mollusques.

Traçabilité : un classeur de recueils de données des compositions de repas est à votre disposition.

Traiteur : Cuisine centrale Esmieu. theus-traiteur.com

Mme Perez. Diététicienne, Nutritionniste diplômée d'Etat- Ingénieur