

**L'ASSOCIATION SAULCETIERE  
SPORTIVE & CULTURELLE  
VOUS PROPOSE SES ACTIVITES 2023/2024**

**ASSEMBLEE GENERALE  
MERCREDI 30 AOUT 2023  
A PARTIR DE 18H00 AU FOYER FAMILIAL**

**INSCRIPTIONS LORS DE LA REPRISE DES COURS  
A PARTIR DU LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023**

## **TARIFS\***

**30 € : Randonnée, Couture, Scrabble**

**110 € : Capoiera, Iaido, Athlétisme, Badminton,  
Zumba, Pilates, Modern'jazz, full body,  
Hiit, Pilates Yoga, Gym, Guitare, Yoga**

**130 € : Peinture**

*\*La 2<sup>ème</sup> activité avec le même intervenant est à 20 €*

**POUR TOUS RENSEIGNEMENTS : Christine (intervenante)  
SINON NOTRE PAGE FACEBOOK :  
ASSOCIATION SAULCETIERE SPORTIVE & CULTURELLE (en majuscules)**

## GYMNASÉ

### BADMINTON

LE LUNDI :

de 19h30 à 21h30 Ados / Adultes

LE MERCREDI : Avec Céline et José

de 17h00 à 19h00 7/15 ans

de 20h30 à 22h30 adultes

LE JEUDI : Avec Yannick

de 18h30 à 20h30 Ados / Adultes

### GYM DOUCE

LE LUNDI : Avec Virginie

de 9h30 à 10h30

### GYM TONIQUE

LE LUNDI : Avec Virginie

de 10h30 à 11h30

### ATHLETISME

LE LUNDI : Avec Florine

de 17h30 à 18h45 7/11 ans au minimum 12 inscrits

### IAIDO

LE MARDI : Avec Jean Rock

de 18h00 à 20h45

### HIIT

LE MARDI : Avec Christine

de 19h00 à 19h45

### STEEP

LE MARDI : Avec Christine

de 19h45 à 20h30

### ZUMBA

LE MERCREDI : Avec Virginie

de 19h00 à 19h45

### PILATES

LE MERCREDI : Avec Virginie

de 19h45 à 20h30

### PILATES YOGA

LE VENDREDI : Avec Virginie

de 9h30 à 10h15

## SALLE D'ACTIVITES

### MODERN'JAZZ

LE LUNDI : Avec Anne

de 17h00 à 18h00 CP

de 18h00 à 19h00 CE1/CE2

de 19h00 à 20h30 Adultes

LE MERCREDI :

de 9h30 à 10h30 MS/GS

LE VENDREDI :

de 17h00 à 18h00 CM1/CM2

de 18h00 à 19h00 Pré ados (6ème/5ème)

de 19h00 à 20h30 Ados (4ème/3ème/lycée)

### CAPOIERA (début des cours le 05/10)

LE JEUDI : Avec Romain

de 17h00 à 18h30 6/10 ans

### FULL BODY

LE JEUDI : Avec Christine

de 18h45 à 19h45

### YOGA

LE JEUDI : en attente d'un intervenant

## FOYER FAMILIAL

### SCRABBLE

LE LUNDI : A partir de 14h00

### COUTURE

LE VENDREDI : de 14h00 à 17h00

### GUITARE

LE LUNDI : Avec Gilbert A partir de 17h00 jusqu'à 20h00

### PEINTURE

LE MERCREDI : Avec Odile Tous les 15 jours

de 14h00 à 16h00

### RANDONNEE

LE JEUDI : Avec Monique

Départ Place de la Bourgade

A partir du 07/09/2023